

МЕНЮ на 08.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	765,60
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		115,00	700,23
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Сыр 15	15		46,50
Филе индейки ароматное 90	90		301,08
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			636,48
Начальная школа - Обед			
Апельсин 200	200		
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			728,13
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	41,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Кекс творожный 75	75	40,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	100	22,00	
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Минтай в яйце запеченный 100	100	70,00	179,30
Шницель н/р говядина 100	100	117,00	331,00
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 08.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	269,51
Льготный комплекс 2			
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Птица отварная 20	20		
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	173,20
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	804,76
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 5			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 066,92
Льготный комплекс 6			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых